

SHOPPING

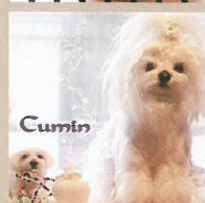
8/1~8/7



きれいな毎日の提案

／ 株式会社アースクル

体の健康に欠かせないケイ素。天然のヒノキ精油とケイ素の入浴剤、飲むケイ素をはじめ、優れた洗浄力と抗菌力のケイ素が主成分のミネラル洗剤「けいこの洗剤」



羊毛フェルトで紡ぐCuminの世界

／ BeBe☆Cumin

羊毛フェルトでつくる愛らしい犬や猫、癒しのオリジナル作品



タテガミ(こうね100%)馬油

／ THANK YOU BAYU サンキュー馬油

希少で上質とされているこうね油脂のみを使用し、無添加・無着色・無香料。抜群の浸透力と保湿力により、お肌を整えます。



海と山と空から

／ Peace on the table

オーガニック商品、宮島蜂蜜、味にこだわったオーブオイルなど、作り手の顔が見える「優しい」品々を紹介いたします。



暮らしの中に美しさのある癒し ウォールグリーン

／ ♡ m.m.m 企画、NO5

壁に飾れる、緑の癒しフレーム

8/1~8/4



素材を選ばず、室内でも塗れる環境にやさしい塗料

／ ますます屋

英国アニスローン社装飾用塗料、チョークペイント、ワックス、ブラシその他のアイテム

8/5~8/6



美味しい有機野菜生活始めませんか

／ ビオマルシェの宅配BYC

有機野菜や注目のスーパーフード、有機野菜、有機食品の宅配サービスの案内と、美味しいオーガニックを取り揃えております。

8/7



八ヶ岳からの夏便り

／ ナチュラルリース作家 岡崎俊枝

ドライフラワーとフレッシュな木やお花で作ったオリジナルリース

WORKSHOP

05 楽しい♪可愛い♪アイシングクッキー作り

RAINBOW 伊藤淳子

予約優先

1日(火)

①午前11時~正午
②午後1時~2時
③午後2時~3時



クッキーの上にお砂糖でできたアイシングクリームでデコレートします。お子様もご参加いただけます。夏休みの宿題にいかがですか?
[材料:小麦粉、卵、バター、砂糖使用]

2枚セット

税込1,404円(材料費込) / 定員6名

06 色で見つめるあなたの心 オーラソーマ

INORI 花岡 民枝

予約優先

1日(火)

午前10時30分~午後6時30分



115本のカラーボトルから4本を選んでいただき、色のメッセージをお伝えします。

20分 税込2,160円

07 曼荼羅塗り絵体験

にじいろのはね あいだみつ

要予約

1日(火)

午後3時30分~4時30分



ペンで曼荼羅を書いてみませんか? 塗り絵感覚でどなたでも簡単にかけます。

税込1,620円(材料費込) / 定員6名

08 不調を治すスイッチが頭にある

癒しサロンクウ 鍼灸師 埜田祐友子

要予約

7階

1日(火)

①午前11時~午後12時30分
②午後2時~3時30分



体の不調、首、肩こり、眼精疲労、頭痛、めまい、不眠、カラダを整える頭鍼実践講座。頭のつぼだけで解決セルフケア。

税込2,700円 / 定員8名

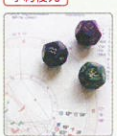
09 お誕生日からわかるホロスコープ講座

占星術カウンセリング プルメリアバード

予約優先

2日(水)・7日(月)

午前10時30分~午後6時



生まれたときのホロスコープ(天体の位置)の見方を解説します。生年月日、生まれた時間が必要です。時間がわからなければ大体の時間でもOK。

20分 税込2,700円

10 もっと素敵に 大人のつけまつげレッスン

TintColor ティントカラー 田丸曜子

要予約

2日(水)

①午前11時~午後12時30分
②午後2時~3時30分
③午後4時~5時30分



<40歳以上限定>
自分に似合う、つけまつげの選び方、のりつけ方のコツをお伝えします。つけまつげ付

税込3,240円(材料費込) / 定員6名

11 ラリマーヒーリング体験

ラリマー&青色琥珀専門店 Fleur*Blue フルーブルー

予約優先

7階

2日(水)

午前11時~午後6時



ドミニカの小さな山でしか産出されない希少な美しい石。そのラリマーの素晴らしい浄化力、癒し力を体験ください。横になって体験いただきます。

20分 税込2,160円

12 暮らしの中でステキな写真を楽しむ

ハッピーフォトアンバサダー 三谷靖代

要予約

3日(木)

①午前11時~午後12時30分
②午後1時30分~3時



FUJIFILMシーラーカメラX-A2を使って「カメラの基本」と「キレイに撮る技」を学び、暮らしの中で写真を楽しむていただくハッピーフォトレッスンです。

税込3,780円(材料費込) / 定員5名

13 食養のプロがお伝えする オリゴ糖で無理なくできる1日断食のすすめ

エコムスリムフーズ かなりや EMC広島支店長 奥田恵子

要予約

7階

3日(木)

午後1時~3時



断食は、どうして体に良いのでしょうか。大腸と腎臓のお掃除が健康のための早道です。体の体質に合ったアドバイスもいたします。ご希望の方には断食用のオリゴ糖の販売もいたします。

税込2,160円 / 定員8名

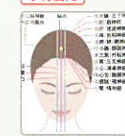
14 頭のツボで不調を整える 頭鍼治療

癒しサロンクウ 鍼灸師 埜田祐友子

予約優先

3日(木)

午前10時30分~午後6時30分



カウンセリング後に頭のツボに鍼または指で指圧し整えます。ご自宅でもできるセルフケアもお伝えします。

30分 税込2,160円

15 アニススローン チョークペイント教室 ~素焼き鉢を素敵にデコレート~多肉植物編

ますます屋 三原知美

要予約

4日(金)

午前10時30分~午後12時30分



素焼き鉢にデコレーションアププリケを貼り付け、無臭で環境にやさしい塗料を塗り、ワックスでエイジング(古びた)加工をした後、多肉植物を寄せ植えします。[鉢のサイズ11cm×10cm]

税込3,780円(材料費込) / 定員6名

16 学びっぱなしにならないノート術

ライフオーガナイザー* 三谷靖代

要予約

4日(金)

午後1時~2時30分



勉強の内容をノートにまとめ、活きたノートの使い方・書き方を学びます。未来の自分を応援するノート作りをサポートします。

税込3,780円(材料費込) / 定員6名

17 手相・方位の見方

西谷式流年法手相鑑定士 尾崎裕一郎

予約優先

4日(金)・5日(土)

午前10時30分~午後7時



手相・方位の見方をお教えます

20分 税込2,160円

18 星野琴美の開運文字

書・想・伝 星野琴美

予約優先

5日(土)

午前10時30分~午後6時



開運文字の書き方をレクチャーします。文字の雰囲気や漢字・文字で筆書きした色紙をお渡しします。

15分 税込1,620円

19 タイに伝わる先人の知恵を受け継ぐハーブ療法 ハーブボール作り

アペラワフカイトイ門 門田久美

要予約

6日(日)

①午前11時~午後12時30分
②午後2時~3時30分



6種類のハーブで伝統的に受け継がれたレシピでハーブボールを作ります。そのハーブボールを使ったセルフケアの方法もお伝えします。

税込4,320円(材料費込) / 定員6名

20 伝統的な英国のアフタヌーンティーを心豊かに優雅に楽しもう

Tea Story紅茶教室主宰 岡本啓美

要予約

7階

6日(日)・7日(月)

①午前11時~午後1時 ②午後2時~4時



英国式紅茶の淹れかた、アフタヌーンティーの食べ方等、紅茶にまつわるお話をいろいろ交えて楽しいひと時を過ごしましょう。

税込4,320円(材料費込) / 定員8名

21 筆でフェイシャルトリートメント・筆リンパ*

筆涼波 オガサハラミホ

予約優先

6日(日)・7日(月)

午前10時30分~午後6時30分



筆を使うことで安心かつ効果的にリンパの流れを整えることができます。最高級の穂先ではじめるカラダ作りの体験。
熊野筆 SUVE ナチュラルブラシ等の販売

10分 税込2,160円

22 夏を楽しむ♪アイシングクッキー作り

RAINBOW 伊藤淳子

要予約

7日(月)

①午前11時~午後12時30分
②午後2時~3時30分



4枚のアイシングクッキーを作ります。小学生以上でしたら親子同伴でご参加いただけます。
[材料:小麦粉、卵、バター、砂糖使用]

4枚セット 税込3,240円(材料費込) / 定員6名

TALK ASSOCIATION

無料

23 こうね100%馬油で肌本来の肌力、発見!

株式会社サンフレスコ 岡田恵子



2日(水)・3日(木) 午後3時30分~4時

馬油は人の皮脂ととても近く、保湿力だけではない、馬油の数々の特性があります。夏も馬油の活躍は間違いなし。

無料

24 ラリマーヒーリングの楽しみ方

フルーブルー代表 ストーンセラピスト 高月ひかり



4日(金) 午後3時~4時

ブルーアンバーとラリマーのみを扱う、日本でも数少ない専門店のセラピストがお話しする、石の不思議話の数々

無料

7階

25 『竹布』のお話会

ナファ生活研究所代表 相田雅彦



4日(金)・5日(土) 午後2時~3時

竹から生まれた天然抗菌繊維、TAKEFU(竹布)、消臭効果、柔らかい肌ざわり、吸水性など竹布の良さを見て触れてください。開発者の相田氏から直接お話を伺えます。

無料

26 衣は大薬・薬効手染のおはなし

有限会社アルデバラン代表 中村俊一



5日(土) 午前11時~正午 6日(日) 午後4時~5時

肌身に着ける衣料の大切さ、草木染シルクナプキンの排毒性、活性化について。

無料

27 筆で育てる肌とカラダ 筆涼波 オガサハラミホ



7日(月) 午後1時~2時

筆を使うことで安心かつ効果的にリンパの流れを整える事ができます。最高級の熊野筆の穂先で始めるからだづくりです。

カリス成城のおすすめ

28

パッチフラワーエッセンスセミナー フラワーエッセンスってなに?

有限会社マイキ 飯島真奈美



1日(火) ①午前11時~正午 ②午後4時~5時 2日(水) <カウンセリング> 午前10時30分~午後2時

マイナス感情をプラスにストレスを癒すフラワーエッセンス。赤ちゃんから誰でも使うことができます。セミナー後、フラワーエッセンスご希望の方は38種類のお花のカードからあなたに必要なエッセンスを選ぶためのカウンセリングをいたします。[パッチフラワーエッセンス10ml 税込2,700円]

ファイブフラワークリームとエネルギークレンジングオイルのサンプルプレゼント

29

エクレクテックメディカルハーブセミナー「ハーブの可能性」

(有)ニードインターナショナルジャパン代表 杉山晴彦



3日(木)・4日(金) ①午前11時~正午 ②午後3時~4時

欧米では家庭療法として使用されているメディカルハーブ。生活習慣病とハーブ、ストレスと睡眠をテーマに、西洋薬にも詳しい杉山氏がハーブの可能性についてお話しします。お話し以外の時間には、個別相談もお受けいたします。

30

アシュレイ&バーウッド ロンドン発の大人気ルームフレグランス



1983年にアロマの本場イギリス・ロンドンで誕生しました。本場のセラピストがブレンドしたフレグランスオイルには厳選した植物由来のものだけを使用しています。さらに、空気中の殺菌・消臭をしながら心地よい香りをお楽しみいただけます。

[フレグランスランプ 税込5,832円~フレグランスオイル 税込3,240円~]